

A  
u  
f  
a  
t  
m  
e  
n  
!

## *So können Sie uns erreichen:*

### **Beratungsstelle für Ältere**

Sylvia Weber

Im Nachbarschaftshaus –

Scharnhäuser Park

Bonhoefferstr. 4

73760 Ostfildern

Tel: 07 11 / 44 20 71

Fax: 07 11 / 44 00 97 34

E-Mail: [s.weber@Ostfildern.de](mailto:s.weber@Ostfildern.de)

[www.ostfildern.de](http://www.ostfildern.de)

Menschen, die sich in diesem  
Besuchsdienst engagieren möchten,  
sind dazu herzlich eingeladen.

Nähere Informationen erhalten Sie  
an der Beratungsstelle für Ältere  
in Ostfildern

**Begleitung  
und Betreuung  
von Menschen  
mit Demenz**

*Ein Angebot  
des Besuchsdienstes*



## Hätten Sie gerne etwas mehr Zeit für sich?

In Ruhe einen Bummel durch die Stadt machen, endlich einmal ohne Anspannung und Stress einen Termin beim Friseur planen oder aber einen längst überfälligen Besuch bei Freunden in Angriff nehmen – solche Selbstverständlichkeiten sind für die meisten Angehörigen von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung „reiner Luxus“.

Meist scheitern diese Wünsche schon im Vorfeld an Fragen wie:

Wer ist in der Zwischenzeit für meine desorientierte Mutter da? Wer kümmert sich um meinen demenzkranken Ehemann? An wen kann ich mich wenden? Wem kann ich das überhaupt zumuten?

Mit dem Besuchsdienst „Begleitung und Betreuung von Menschen mit Demenz“ gibt es erstmals in Ostfildern ein Angebot, das

... pflegende Angehörige ohne großen Aufwand entlastet,

... ihnen ermöglicht für ein paar Stunden aus dem Pflegealltag auszusteigen,

... dafür sorgt, dass sie beruhigt das Haus verlassen können, weil sie ihre Angehörige in guter Obhut wissen,

... Abwechslung in den Alltag älterer alleinlebender Menschen bringt.

## Wir nehmen uns Zeit für Ihre Angehörige/n!

Wir sind eine Gruppe von freiwillig Engagierten, die

... oftmals aus eigener Erfahrung wissen, wie aufreibend und belastend die Betreuung von Menschen mit Demenz sein kann,

... offen sind für den Kontakt mit Menschen, die sich unter Umständen wunderlich verhalten,

... bereit sind, sich auf Neues einzulassen, und dafür Geduld und Einfühlungsvermögen mitbringen,

... es als ihre Aufgabe ansehen, sich auf die jeweilige Situation der zu Betreuenden, ihre Wünsche und Fähigkeiten einzustellen,

... sich im Rahmen von Fortbildungen mit der Situation dementiell Erkrankter auseinandersetzen,

... an einem regelmäßigen fachlichen Erfahrungsaustausch teilnehmen.

WIR SIND NACHBARN.

## Unser Angebot:

Wir besuchen stundenweise Menschen mit einer dementiellen Entwicklung zu Hause bzw. in ihrer vertrauten Umgebung.

Die Wünsche, Vorlieben und persönlichen Gewohnheiten der zu betreuenden Person stehen im Mittelpunkt einer jeden Begleitung.

Wir legen deshalb Wert auf ein ausführliches vorbereitendes Gespräch mit den Betroffenen und ihren Angehörigen bzw. Betreuungspersonen.

Eine Begleitung von Menschen mit Demenz kann im Einzelfall bedeuten:

- ★ gemeinsam spazieren gehen,
- ★ etwas vorlesen, miteinander Musik hören oder singen,
- ★ an Erinnerungen, Altvertrautem anknüpfend das Gespräch suchen,
- ★ einen Kaffee miteinander trinken,
- ★ oder aber „einfach nur da zu sein.“

**Wir übernehmen keine pflegerischen oder hauswirtschaftlichen Arbeiten.**

**Das Angebot des Besuchsdienstes ist kostenlos.**